

Sinais

DE FOME

Amamentação em livre demanda

Sinais precoces "estou com fome"



Mexendo-se



Abre a boca



Vira a cabeça procurando

Sinais moderados "estou realmente com fome"



Esticando-se



Aumentando o movimento



Mão na boca

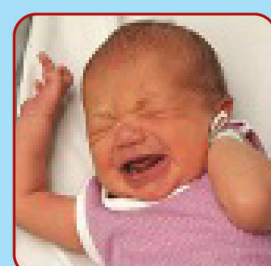
Sinais tardios "me acalme primeiro, então me alimente"



Choro



Movimentos corporais agitados



Coloração vermelha da pele

Momento de acalmar o bebê

- Fazer cafuné
- Conversar
- Pele a pele no peito
- Dar carinho

Com o tempo você irá conhecer o seu bebê de forma única. Muito colo, carinho e empatia ajudam muito nesse processo.

HA
Hospital
AUXILIADORA



Recomendamos a amamentação em livre demanda, ou seja, toda vez que o bebê solicitar. Recomenda-se que a criança seja amamentada sem restrições de horários de duração das mamadas. Nos primeiros meses, é normal que a criança mame com mais frequência e sem horários regulares.